

Poznaj swoje preferencje!

PSYCHOTEST

Do każdego punktu dobierz jedną odpowiedź, która najlepiej do Ciebie pasuje.

1. Gdy poznajesz nową osobę

- A. zapamiętujesz jej twarz, ale często zapominasz, jak się nazywa.
- B. zwykle zapamiętujesz imię, ale zdarza się, że nie rozpoznajesz tej osoby na ulicy.
- C. zazwyczaj nie pamiętasz osób, z którymi krótko rozmawiałeś. Pamiętasz natomiast, co robili.
- D. zapamiętujesz treść rozmowy, szczególnie gdy dotyczyła doświadczeń rozmówcy.

2. Zeszyt do języka polskiego prowadzisz

- A. starannie – podkreślasz tematy itd.
- B. regularnie, ale mało estetycznie – nie to jest dla Ciebie ważne.
- C. niedbale – i tak nie uczysz się z zeszytu.
- D. niechętnie – notujesz tylko dlatego, że wymaga tego nauczyciel.

3. Największe trudności sprawia Ci

- A. zapamiętanie dat i nazwisk.
- B. odczytywanie map, ortografia, geometria.
- C. utrzymanie koncentracji na nauce przez dłuższy czas, siedzenie na lekcji.
- D. zrozumienie regułek i wzorów.

4. Przypomnij sobie rozmowę ze znajomym.

- A. W myślach widzisz twarz i pamiętasz lub potrafisz wyobrazić sobie, jak był ubrany.
- B. Słyszysz w myślach jego głos i wiesz, o czym mówił.
- C. Widzisz zamazane obrazy, ale pamiętasz, co robiłeś podczas rozmowy lub co robił znajomy.
- D. Pamiętasz, co czułeś podczas rozmowy – jakie emocje w Tobie wywołała.

5. Gdy się uczysz

- A. Twój pokój jest posprzątnany, bo nie lubisz bałaganu wokół siebie.
- B. nie zwracasz uwagi na porządek. Ważniejsze jest, by uczyć się w ciszy lub przy muzyce.
- C. nie zwracasz uwagi na porządek, ale potrzebujesz dużo miejsca wokół siebie – najważniejsza jest wygodna pozycja.
- D. wybierasz miejsce, w którym czujesz się swobodnie i nikt Ci nie będzie przeszkadzał.



Ucz się tak, jak lubisz

Z książką w rękę, laptopem lub smartfonem.

Repetytoria ZDASZ.TO – książka i interaktywny kurs online **w jednej cenie!**



6. Nie sprawia Ci większych trudności

- A. ortografia; przypomnienie sobie okładek książek, z których się uczysz.
- B. wypowiedzianie się – często zgłaszasz się na lekcji.
- C. odgrywanie scenek – bierzesz udział w przedstawieniach szkolnych.
- D. samodzielna praca – wolisz uczyć się w pojedynkę.

7. Podczas lekcji

- A. obserwujesz nauczyciela; notujesz i skupiasz się na tym, co pojawia się na tablicy.
- B. słuchasz wykładu i robisz notatki.
- C. trudno Ci dłużej utrzymać uwagę; rozglądasz się, bawisz się długopisem.
- D. często wyłączasz się, rozmyślając o tematach niezwiązanych z lekcją.

8. Jakie jest Twoje pismo?

- A. ładne i wyraźne.
- B. Niezbyt staranne, ale nauczyciele je odczytują.
- C. Niewyraźne – nauczyciele mają problem z odczytaniem Twojego pisma.
- D. Niewyraźne, ale starasz się pisać czytelnie.

9. Podczas nudnej lekcji

- A. rysujesz obrazki, piszesz liściki lub esemesy do kolegów.
- B. zagadujesz kolegów i komentujesz to, co słyszysz.
- C. trudno Ci usiedzieć w miejscu; rozglądasz się po klasie, przeciągasz się, machasz nogą.
- D. często zamyślasz się lub wyłączasz tak, że nie pamiętasz, co było na lekcji.

10. Wybierz opis najlepiej pasujący do Ciebie.

- A. Łatwo przywołuję w pamięci zapamiętane lub wymyślone obrazy; dobrze radzę sobie w szkole.
- B. Lubię uczyć się, słuchając wykładów; jestem chwalony za bogate słownictwo.
- C. Lubię ruch; często denerwuję się lub zmienia mi się nastrój, widać po mnie emocje.
- D. Zawsze wiem, co czują inni, potrafię wczuć się w sytuację innych ludzi.

11. Gdy uczysz się z książki

- A. zaznaczasz na kolorowo ważne fragmenty, używasz zakreślaczy lub karteczek.
- B. czytasz na głos ważne fragmenty i powtarzasz je kilka razy, aby zapamiętać.
- C. trudno Ci skupić uwagę na książce – wolisz oglądać filmy, np. z doświadczeniami.
- D. kartkujesz książkę w poszukiwaniu obrazków; najbardziej lubisz opisy akcji.

Numer pytania	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Odpowiedź											

Którą odpowiedź wybierateś najczęściej? W zależności od tego jesteś:

A. wzrokowcem

B. słuchowcem

C. kinestetykiem

**D. dotykowcem
(czuciowcem)**

Autorką psychotestu jest ALEKSANDRA TABOR-BACA.