

SPIS TREŚCI *INHALTSÜBERSICHT*

Wstęp <i>Vorwort</i> .....	5
<b>1. Zawody i czynności w branży medyczno-społecznej</b> <b><i>Berufe und Tätigkeiten im medizinisch-sozialen Bereich</i></b> .....	7
<b>1.1</b> Kim jesteś z zawodu? <i>Was bist du von Beruf?</i> .....	12
<b>1.2</b> Pracuję jako opiekunka dziecięca <i>Ich arbeite als Kinderbetreuerin</i> .....	19
<b>1.3</b> Pracuję jako opiekun osoby starszej <i>Ich arbeite als Altenpfleger/in</i> .....	28
<b>1.4</b> Jestem asystentem osoby niepełnosprawnej <i>Ich bin Assistent in der Behindertenhilfe</i> .....	34
<b>1.5</b> Pracuję jako asystentka stomatologiczna <i>Ich arbeite als Zahnarztassistentin</i> .....	38
<b>1.6</b> Pracuję jako pielęgniarka (opiekun medyczny) <i>Ich arbeite als Krankenpfleger/ Krankenschwester (Gesundheits-/Krankenpflegehelfer/in)</i> .....	42
<b>1.7</b> Pracuję jako masażysta <i>Ich arbeite als Masseur/in</i> .....	47
<b>2. Gdzie chciałbyś pracować? Miejsca pracy</b> <b><i>Wo möchtest du arbeiten? Die Arbeitsstellen</i></b> .....	51
<b>2.1</b> W domu opieki społecznej <i>Im Altenheim</i> .....	53
<b>2.2</b> W gabinecie masażu <i>In der Massagepraxis</i> .....	55
<b>2.3</b> W gabinecie stomatologicznym <i>In der Zahnarztpraxis</i> .....	57
<b>2.4</b> U rodziny zatrudniającej opiekunkę <i>Bei der Gastfamilie</i> .....	59
<b>3. Sprzęt i wyposażenie</b> <b><i>Geräte und Ausstattung</i></b> .....	62
<b>3.1</b> Apteczka pierwszej pomocy <i>Der Erste-Hilfe-Kasten</i> .....	63
<b>3.2</b> Sprzęt rehabilitacyjny i urządzenia do masażu <i>Rehabilitations- und Massagegeräte</i> .....	65
<b>3.3</b> Odzież robocza, środki czystości i środki ochrony osobistej <i>Berufskleidung, Reinigungsmittel und persönliche Schutzausrüstungen</i> .....	67
<b>4. Budowa ciała człowieka</b> <b><i>Rund um den Körper</i></b> .....	70
<b>4.1</b> Układ kostno-szkieletowy człowieka <i>Knochensystem und Skelett</i> .....	75
<b>4.2</b> Układ krwionośny <i>Herz- und Kreislaufsystem</i> .....	77
<b>4.3</b> Układ oddechowy <i>Atmungssystem</i> .....	79
<b>4.4</b> Układ pokarmowy <i>Verdauungssystem</i> .....	80
<b>4.5</b> Układ nerwowy <i>Nervensystem</i> .....	82
<b>4.6</b> Układ mięśniowy <i>Muskulatur</i> .....	84
<b>4.7</b> Układ moczowo-płciowy <i>Urogenitalsystem</i> .....	86
<b>4.8</b> Narządy zmysłów <i>Sinnesorgane</i> .....	88
<b>5. Etapy rozwoju człowieka</b> <b><i>Die Entwicklungsetappen des Menschen</i></b> ...	91
<b>6. Higiena i pielęgnacja ciała</b> <b><i>Die Hygiene und Körperpflege</i></b> .....	96

<b>7. Choroby i upośledzenia <i>Krankheiten und Behinderung</i></b> .....	101
<b>7.1</b> Choroby wieku dziecięcego <i>Kinderkrankheiten</i> .....	104
<b>7.2</b> Choroby wieku starszego <i>Alterskrankheiten</i> .....	111
<b>7.3</b> Niepełnosprawność i rodzaje upośledzeń <i>Behinderung und Behinderungsarten</i> .....	114
<b>8. Zdrowy tryb życia <i>Gesunde Lebensweise</i></b> .....	118
<b>8.1</b> Piramida żywieniowa <i>Die Ernährungspyramide</i> .....	119
<b>8.2</b> Żywnienie dzieci i osób starszych <i>Die Ernährung von Kindern und Senioren</i> .....	121
<b>9. Życie rodzinne <i>Rund um die Familie</i></b> .....	126
<b>10. Uczucia i emocje <i>Gefühle und Emotionen</i></b> .....	133
<b>11. Organizowanie czasu wolnego dla dzieci, osób starszych i niepełnosprawnych <i>Freizeitgestaltung für Kinder, Senioren und Behinderte</i></b> .....	138
<b>12. Udzielanie pierwszej pomocy <i>Erste-Hilfe-Leistung</i></b> .....	150
<b>12.1</b> Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach dzieci <i>Erste Hilfe bei Unfällen und akuten Erkrankungen im Kindesalter</i> .....	153
<b>12.2</b> Pierwsza pomoc osobom starszym <i>Erste Hilfe für Senioren</i> .....	156
<b>12.3</b> Udzielanie pierwszej pomocy w wypadkach drogowych <i>Erste-Hilfe-Leistung beim Verkehrsunfall</i> .....	159
<b>13. Ogłoszenia i oferty pracy <i>Stellenanzeigen und Arbeitsangebote</i></b> ...	162
<b>14. Zatrudnienie – warunki i wymagania <i>Anstellung – Arbeitsbedingungen und Anforderungen</i></b> .....	168
<b>14.1</b> Kwestionariusz osobowy <i>Der Fragebogen zur Person</i> .....	170
<b>14.2</b> List motywacyjny <i>Das Bewerbungsschreiben</i> .....	173
<b>14.3</b> Europass <i>Der Europass</i> .....	175
<b>14.4</b> Umowa o pracę <i>Der Arbeitsvertrag</i> .....	175
<b>14.5</b> Rozmowa kwalifikacyjna <i>Das Vorstellungsgespräch</i> .....	178
<b>14.6</b> Ubezpieczenia <i>Die Versicherungen</i> .....	181
Bibliografia .....	183