

Wstęp .....	5
<b>1</b> Regulacje prawne w zakresie ochrony pracy .....	7
1.1. Wiadomości wstępne dotyczące prawa pracy .....	7
1.2. Prawa i obowiązki pracodawcy oraz pracownika w zakresie bhp i ochrony pracy .....	9
1.3. Nadzór nad warunkami pracy .....	14
1.4. Konsekwencje naruszania przepisów oraz zasad bhp .....	18
1.5. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe .....	23
<b>2</b> Czynniki szkodliwe, uciążliwe i niebezpieczne stwarzające zagrożenie zawodowe w pracy w branży elektrycznej .....	28
2.1. Narażenie zawodowe na stanowiskach pracy .....	28
2.2. Pole elektromagnetyczne .....	31
2.3. Elektryczność statyczna .....	42
2.4. Hałas .....	47
2.5. Mikroklimat na stanowiskach pracy .....	54
2.6. Promieniowanie optyczne .....	58
2.7. Czynniki chemiczne i pyły .....	66
2.8. Obciążenie psychiczne jako źródło zagrożeń na stanowiskach pracy w branży elektrotechnicznej .....	81
2.9. Obciążenie fizyczne jako źródło zagrożeń na stanowiskach pracy w energetyce .....	89
<b>3</b> Zagrożenia wynikające z prowadzenia prac podczas montażu, konserwacji i eksploatacji maszyn, urządzeń i instalacji elektrycznych .....	94
3.1. Zagrożenia stwarzane podczas wykonywania prac przy użyciu prądu elektrycznego .....	94
3.2. Zagrożenia mechaniczne .....	106
3.3. Zagrożenia występujące podczas prac transportowych .....	117
3.4. Zagrożenia występujące podczas wykonywania prac na wysokości .....	123
<b>4</b> Kształtowanie bezpiecznych i higienicznych warunków w energetyce .....	131
4.1. Prace szczególnie niebezpieczne .....	131
4.2. Środki ochrony zbiorowej .....	133
4.3. Środki ochrony indywidualnej .....	137
4.4. Ergonomia w kształtowaniu warunków pracy .....	155
4.5. Wymagania dotyczące bezpieczeństwa oraz organizacji pracy na stanowisku pracy z komputerem .....	163
4.6. Ogólne zasady bezpiecznej pracy podczas wykonywania prac zawodowych w elektroenergetyce .....	170
4.7. Wypadki związane z nieprzestrzeganiem zasad bezpiecznej pracy podczas wykonywania prac zawodowych w energetyce .....	177
4.8. Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia pracownika .....	184
4.9. Ochrona przeciwpożarowa .....	190
Słownik terminów i pojęć .....	206
Wykaz podstawowych pojęć w językach polskim, angielskim i niemieckim .....	213
Bibliografia .....	220