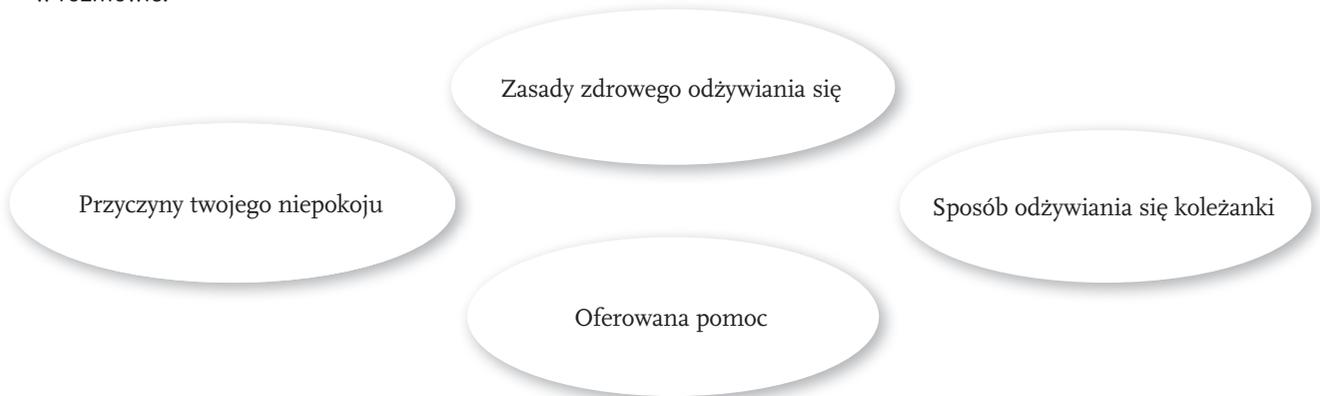


**1 ABI** Wykonajcie zadanie w parach zgodnie z poleceniem.

Od pewnego czasu z niepokojem obserwujesz zmiany w wyglądzie twojej koleżanki, która zmieniła sposób odżywiania się. Porozmawiaj z nią na ten temat. Poniżej są podane cztery kwestie, które musisz uwzględnić w rozmowie.



drastisch abnehmen ● mager werden ● schlecht aussehen ●  
 blass / müde sein ● sich im Unterricht nicht konzentrieren  
 können ● keine Energie haben ● kraftlos sein ●  
 über Kopfschmerzen klagen ● schnell müde werden ●  
 schlecht gelaunt sein ● sich schlecht fühlen

sich gut / gesund / vitaminreich ernähren ●  
 eine vollwertige und abwechslungsreiche Ernährung ●  
 Kohlenhydrate ● Eiweiß ● Fett ● Vitamine und  
 Mineralstoffe enthalten ● viel Obst und Gemüse essen ●  
 täglich frisches Obst essen ● Vollkornprodukte essen ●

regelmäßig essen ● nicht rauchen ● auf Süßigkeiten  
 verzichten

viel weniger als früher essen ● sich anders ernähren ●  
 eine Diät machen ● ihre Ernährung umstellen ●  
 wenig / fettarm / kalorienarm essen ● wenig trinken ●  
 kein Fett zu sich nehmen ● keine tierischen Produkte essen

ehrlich über die Gefahren zu strenger Diäten sprechen ●  
 einen Ratgeber über gesunde Ernährung empfehlen ●  
 zum Ernährungsberater gehen ● sich mit den Eltern  
 der Freundin unterhalten

**2 ABI** Opisz zdjęcie, a następnie odpowiedz na pytania.

- 1 Was meinen Sie: Warum schaut die junge Frau die Schokolade so an?
- 2 Wo essen Sie am liebsten? Warum?
- 3 Berichten Sie davon, was Sie vor kurzem mit Ihren Freunden gekocht haben.

eine junge Frau ● am Tisch sitzen ● gesunde / vitaminreiche  
 Speisen ● Obst und Gemüse ● ein Glas Orangensaft ●  
 auf dem Tisch stehen ● eine Tafel Schokolade in der Hand  
 halten ● keine Lust auf gesundes Essen haben ●  
 Appetit / Lust auf Schokolade / Süßigkeiten haben

strenge Diät halten ● keine Süßigkeiten essen dürfen ●  
 gern Schokolade essen ● gut schmecken ● lecker / süß  
 sein ● kalorienreich sein ● abnehmen wollen ●  
 das / sein Gewicht halten ● Übergewicht haben ●  
 sich nicht beherrschen können

zu Hause essen ● mit der ganzen Familie am Tisch  
 sitzen und sich unterhalten ● gemeinsam kochen ●  
 sich neue Gerichte ausdenken ● in der Küche  
 experimentieren / Experimente machen ● ab und zu  
 ins Restaurant gehen

Freunde einladen ● sich treffen mit *Dat.* ● zusammen /  
 gemeinsam kochen ● Spaß haben ● zusammen Zeit  
 verbringen ● eine Party vorbereiten ● einen Auflauf  
 machen ● dabei viel plaudern und lachen ● die Aufgaben  
 aufteilen ● sehr gut schmecken ● begeistert sein ●  
 ein neues Hobby werden

